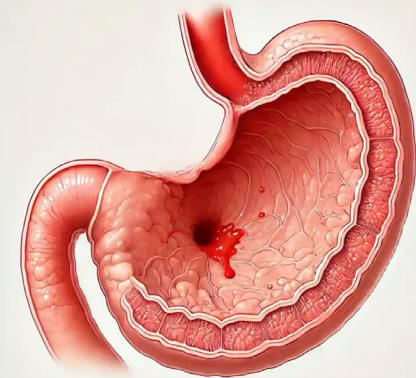




زخم معده



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: ۲۶-۲۰-۶-BCC

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷



☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

📱 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatthsd.com

به دلیل از بین رفتن پوشش محافظ معده بر اثر ترشح بیش از حد اسید معده ایجاد می‌شود.

علت ایجاد زخم معده

۱- عفونت با باکتری هلیکوباکتر پیلوری: این عفونت باکتریایی در معده زندگی می‌کند و سیستم ایمنی به راحتی آن را کنترل خواهد کرد. اما در برخی بیماران این عفونت بیش از حد تکثیر می‌شود و با اثرگذاری بر مخاط معده، التهاب مزمن و بیماری زخم معده ایجاد می‌کند.

۲- استفاده بیش از حد بعضی از داروها از جمله NSAID (به خصوص بدون دستور پزشک)

۳- استرس و اضطراب

۴- مصرف بیش از حد غذاهای ناسالم و پرچرب (مانند فست فود، نوشابه و...)

علائم زخم معده

نفخ شکم

کاهش وزن (بعضی اوقات)

سوزش سر دل

ریفلاکس اسید

سوزش و درد معده

مدفوع تیره و قیری (در زمان خونریزی معده)

حالت تهوع و استفراغ

سوء هاضمه به خصوص غذاهای چرب

تشخیص

۱- آندوسکوپی

۲- سی تی اسکن

۳- آزمایش خون و مدفوع

۴- بررسی دستگاه گوارش فوقانی، معده و اثنی عشر به کمک اشعه ایکس

درمان زخم معده

پزشک معالج با توجه به علائم بالینی بیمار، آزمایشات و جواب گزارش آندوسکوپی و ... درمان صحیح و مرتبط را برای بیمار تجویز می‌کند.

مراقبت های لازم در منزل جهت پیشگیری

۱. اجتناب از طولانی بیدار ماندن و گرسنگی طولانی مدت

۲. مصرف داروهای مسکن با مشورت پزشک

۳. کاهش مصرف نوشیدنی‌های مضر گازدار، صنعتی و پرکافئین

۴. انجام فعالیت بدنی همچون پیاده روی برای حفظ سلامت روحی و روانی

۵. مصرف خوردنی‌های پروبیوتیکی همچون پنیر و ماست پروبیوتیک و نوشیدنی کفیری

۶. رعایت رژیم غذایی سالم